

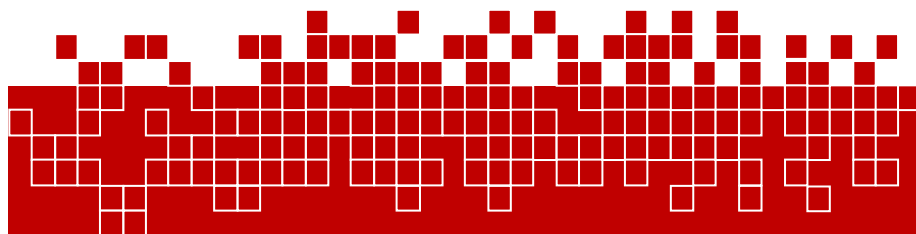


Vear IF Fotball

Vear IF

Melsomvikveien 565, 3173 Vear

Sportsplan 2021 – Vear IF Fotball





Innledning

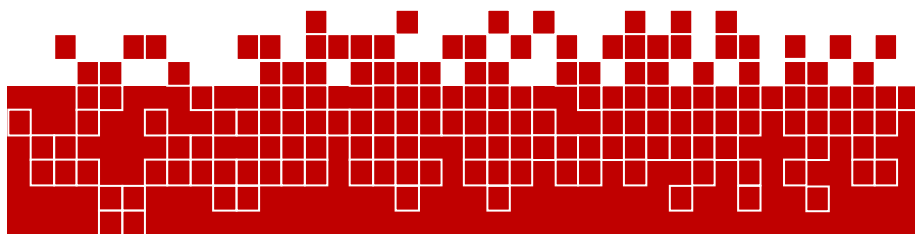
Sportsplanen dekker fotballaktiviteten i Vear IF og er utarbeidet av en arbeidsgruppe nedsatt av Fotballstyret.

Det forventes at alle som er involvert i det sportslige arbeidet i Vear IF Fotball, det være seg som trener, leder eller foresatt, etterlever klubbens verdier, mål og aktivitetsplaner som er beskrevet i dette dokumentet.

Som trener og leder i Vear IF Fotball er du et stort forbilde og rollemodell for spillerne. Det forplikter! Husk at spillerne kopierer deg. Det gir deg en unik mulighet både på og utenfor treningsfeltet.

Sportsplanen er ikke ment å være et statisk dokument. Vi setter derfor pris på innspill fra alle brukere av planen. Alle kommentarer og forslag til endringer rettes til sportslig utvalg. Basert på de innspill de får og de erfaringer de høster, vil planen bli revidert og oppdatert hver sesong.

Planen beskriver først klubben sitt verdigrunnlag. Så konkretiseres målene for de ulike fotballgruppene.





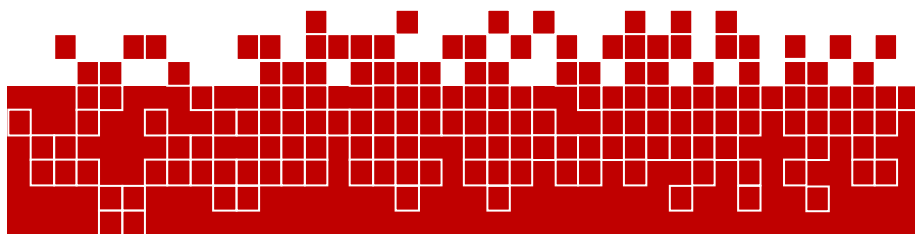
Verdigrunnlag Vear IF Fotball

Vear IF Fotball ønsker å gi et best mulig tilbud for barn og unge, som gir fotballglede, muligheter og utfordringer for alle. For å oppnå dette er det nødvendig å ha noen felles verdier, sette noen tydelige mål, ha tydelige strategier for å nå målene og bruke de riktige virkemidlene. Vear IF skal arbeide for:

- Positiv fotballopplevelse
- Gode holdninger
- Godt miljø
- Trivsel og engasjement; på og utenfor fotballbanen

I tillegg styres Fotballgruppen etter følgende momenter:

- Vi skal stimulere til et trivelig klubbmiljø og alle som er i Vear IF Fotball skal kunne samarbeide godt.
- Vi skal informere godt internt og eksternt.
- Våre medlemmer skal opptre på en positiv måte i alle sammenhenger, både på og utenfor banen.
- Våre medlemmer skal vise en sunn holdning, tillit, kvalitet og ærlighet i alt de foretar seg på og utenfor banen i alle sammenhenger.
- Vear IF Fotball sine spillere og trenere skal alltid yte sitt beste i trening og kamp. Vear IF Fotball skal være en klubb vi er stolte av å være medlem av!
- Vear IF er en Fair play klubb og vi opptre i henhold til NFF sitt verdigrunnlag.





Mål for Vear IF Fotball

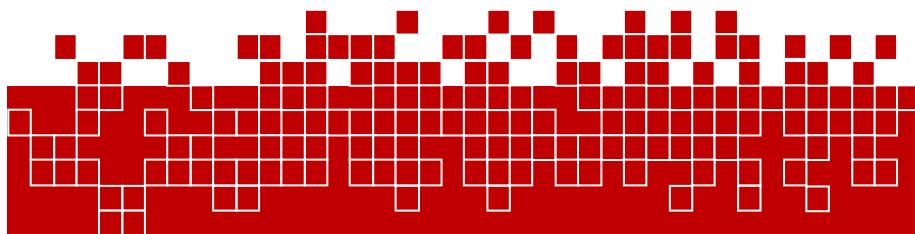
En klar målsetting for Vear IF er at ”Vear IF skal etterstrebe å ha et sportslig tilbud til alle som vil spille fotball, uansett alder, kjønn og ferdighetsnivå.”

Vi ønsker å skape en positiv grunnholdning som på sikt fører til at barna velger fotball som fritidsaktivitet. Vi skal bestrebe oss på å gi alle lag et sportslig og sosialt tilbud som er tilfredsstillende.

Dette betyr både å fokusere tilbudet på det sosiale og fremme at alle skal ha det gøy i aktiviteten sin, men og å støtte spillere og lag som ønsker å satse. Disse deler trenger ikke stå i motsetning til hverandre, men uansett hvilket som blir prioritert høyest skal det gjøres med hensikten å beholde flest mulig lengst mulig i fotballen.

Vi følger selvfølgelig de til enhver tid, gjeldende bestemmelser og anbefalinger fra krets og forbund når det gjelder fotball for aldersbestemte lag.

Vear IF Fotball har som mål at det hver sesong stilles lag i alle aldersklasser innenfor gutte- og jenteklassene. På seniornivå er målet å stille med A-lag - både dame og herre. I tillegg er målet å ha et tilbud med tilrettelagt fotball (tidligere kalt Unified).





Sportslig mål

Spillere på alle nivå i barnefotballen skal oppmuntres til allsidighet i aktiviteten. Forskning viser at det å delta i flere aktiviteter, spesielt i ung alder, øker sjansen for å lykkes på fotballbanen, men også utenfor. Det må anerkjennes at fotballspillere er mennesker og at vår oppgave som idrettslag ikke bare er å utvikle gode utøvere, men også gode mennesker. Det er også viktig å innse at mennesker har forskjellig læringskurve og tilpasse fotballhverdagen deretter. Da klarer vi å beholde flest mulig lengst mulig i fotballen.

Sportslig utviklingsmål – spillere

Gode basisferdigheter må innøves tidligst mulig. Dvs. ferdigheter som alle fotballspillere bør inneha, som for eksempel pasninger, mottak, skudd og andre tekniske og taktiske ferdigheter. I ung alder bør det tekniske gis høyeste prioritet. Ferdigheter som skal innøves spesifiseres per alder under.

Sportslig utviklingsmål – trenere

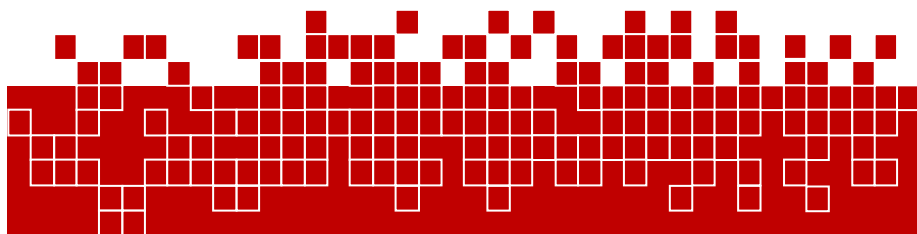
Dyktige trenere er avgjørende for kvaliteten på aktivitetene. En god trener er både en god leder og har fotballfaglig innsikt.

Vear IF har som mål at alle trenere i aldersgruppen 6-12 år tar trenerkurs. Minst en trener pr årskull i aldersgruppen 13 år og oppover skal ha C-lisens utdanning for sitt nivå. Dette dekkes og tilrettelegges av Vear IF.

Det å lykkes

Det er mange måter å lykkes på i fotball. Ingenting gir oss mer lyst til å trene videre, enn å lykkes med en finte, en scoring, takling, gjennombruddspasning osv. Dette virker positivt både på motivasjonen og på læringen og spillerne synes det er moro å trene.

Det er viktig å innrette treningene slik at "det å lykkes" oppleves så ofte som mulig, gjennom det å få utfordringer som tar hensyn til spillernes eget ferdighetsnivå.





Sportslig tilbud

Vear IF har et mål om å ha et sportslig tilbud til alle som vil spille fotball, uansett alder, kjønn og ferdighetsnivå. Tilbudet skal skape trivsel og utviklingsmuligheter for den enkelte.

Barn og ungdom

Vear IF skal gi et positivt aktivitetstilbud både sosialt og sportslig til alle interesserte barn og unge i området. Vi er en breddeklubb og skal sørge for en god sosial og sportslig utvikling for spillere uansett nivå.

Vear IF skal ha en bevisst holdning til hvordan fotball for unge skal drives. Vi legger opp til en sportslig utvikling som skal skje gjennom et sosialt og trygt miljø og lystbetonte aktiviteter. Vi ønsker allsidighet for barn, både når det gjelder andre idretter og andre aktiviteter.

Geografisk og sosial tilhørighet

Spillere på de yngste lagene skal fortrinnsvis rekrutteres fra barnehager i Melsomvik, Hogsnes, og Vear, slik at Vear IF er med på å skape en sosial tilhørighet i nærområdet. Fotballstyret skal være behjelpelig med å sørge for informasjon til oppstart siste året i barnehagen. Vear IF skal selvfølgelig også velkomne andre som har lyst til å spille for oss.

Barnefotball (6-12 år)

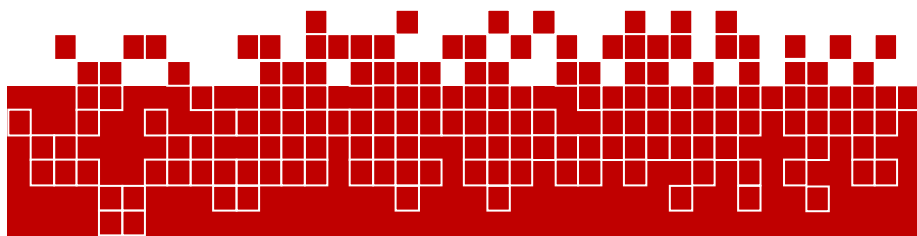
Hovedmålet for barnefotball i Vear IF

Alle jenter og gutter som ønsker det, skal få et sportslig tilbud. Vear IF Fotball ønsker allsidige idrettsutøvere. Dette betyr at utøvere som er med på andre idrettsgrener i Vear IF, skal likestilles ved kamper som de som kun trener fotball.

Vear IF barnefotball som merkevare er trivsel, trygghet, lek og teknikk. Å lære barna å bli glad i idrett og fysisk aktivitet er rettesnoren for alle de som har roller i barnefotballen.

Virkemidler for å nå målet

I Vear IF Fotball skal alle trenere og lagledere på dette nivået arbeide på frivillig basis. For å kunne gi et best mulig tilbud trenger hvert lag at foreldregruppen stiller med minimum en trener og en lagleder. Alle trenere får tilbud om NFF's aktivitetslederkurs og Grasrottrener delkurs 1. Disse er gratis for alle trenere og ledere. Ideelt skal alle trenere ha dette trenerkurset som minimum for å praktisere i barnefotballen i Vear IF. For å sikre et





best mulig førsteinntrykk, skal alle nye spillere og deres foresatte før sesongstart møte klubben på et spillermøte.

Retningslinjer for treningen

I aldersgruppen 6-9 år bør man trene felles 1 gang i uka á 1 time. I perioden etter sesongslutt og fram mot jul bør denne aldersgruppen delta i andre idrettsaktiviteter som Vear IF eller andre organisasjoner tilbyr. Håndballgruppas treninger er eksempler på tilbud i denne årstida. Trenere og ledere på de enkelte lag diskuterer seg fram til gode løsninger i samarbeid med klubbutvikler/sportslig utvalg.

All trening skal være basert på ballbehandling. Lekorienterte øvelser med ball skal stå i fokus. Kondisjonsfremmende øvelser med ball vil inngå i dette. For aldersgruppen 6-9 år vil det aller meste av treningene gå på teknisk trening, leker, stafetter og spill med få spillere på hvert lag og mange lag, altså såkalt småspill. Mange touch på ballen er i fokus, og alle spillere skal ha hver sin ball.

I aldersgruppen 10-12 år bør man trene 2 ganger i uka á 1.5 time.

For gruppen 10-12 år vil det fortsatt være teknikk som prioriteres. Det er naturlig med mer 2-lagspill her enn for de yngste. Avslutningsferdigheter bør det begynnes med nå.

Spillernes ulike plasseringer på banen må vi ha et klart standpunkt til. Vi oppfordrer fortsatt til at spillerne rullerer på ulike plasser. Dette for at spillerne skal mestre det å ha ulike plasseringer på banen.

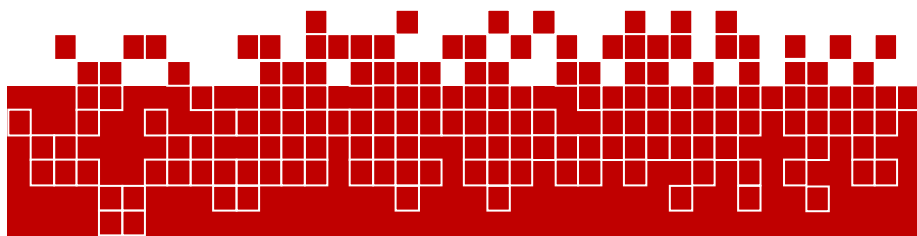
Retningslinjer for laguttak

Topping av lag skal aldri forekomme i barnefotballen i Vear IF. At noen får faste posisjoner eller får begynne fra start i hver kamp er også eksempler på topping. Kapteinsrollen skal rullere fra kamp til kamp. I barnefotballen i Vear IF skal det sosiale skape prestasjoner på sikt. Å fokusere på resultater for denne aldersgruppa skal aldri forekomme.

Turneringsdeltagelse

Lag opptil 10 år skal kun delta på lokale cuper innen Vestfold, som er godkjent av NFF.

Lag fra 11-12 år kan delta på cuper som går over en helg i Norge, som er godkjent av NFF.





Ungdomsfotball (13-19 år)

Hovedmålet for ungdomsfotball i Vear IF

Juniorlaget G19 skal være et tilbud hvor trivsel og det sosiale står i fokus. Dette skal være et tilbud til de som ønsker et fotballtilbud uten satsing. Er det mange nok spillere til å stille flere lag, skal man kunne dele disse inn i et satsende lag og et sosialt tilbud.

For Gutter 16 år ønsker Vear IF Fotball først og fremst å ha et tilbud i denne klassen, Er det mange nok spillere til å stille flere lag, skal man kunne dele disse inn i et satsende lag og et sosialt tilbud. Ved kun et lag skal trivsel og det sosiale stå i fokus.

Smågutter/småjenter G/J 13 og 14 år skal søke å kvalifisere seg for et godt nivå i Vestfold. For å ivareta vår målsetting som en breddeklubb samtidig som lagene kan toppes, skal vi også etterstrebe å etablere lag med lavere ambisjonsnivå. Dette kan være et 11'er-lag eller et 7'er-lag avhengig av rekrutteringen.

Virkemidler for å nå målet

For å sikre et best mulig tilbud til denne gruppen, skal klubben stille med kvalifiserte trenere. Dette innebærer at trenerne skal ha trenerutdanning. Sportslig utvalg kan imidlertid avvike fra dette i situasjoner hvor det er andre kvaliteter som kan kompensere for utdanning. I tillegg skal trenerne delta aktivt i klubbens trenerforum og tilfredstille de krav som stilles fra klubben.

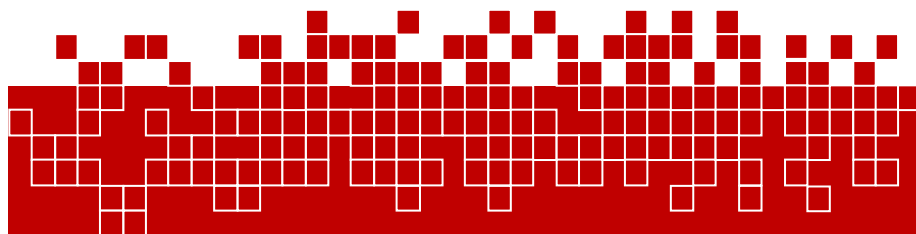
Trenere i denne aldersgruppen bør ha gjennomført Grasrottrener delkurs 1 og 3. For å sikre trenerrekrutteringen i Vear IF, tilbys alle jenter og gutter fra det år de blir 14 år å gjennomføre grunnleggende trenerkurs.

Retningslinjer for treningene

Vear IF Fotball må legge forholdene til rette for at våre spillere utvikler en basiskompetanse for å kunne spille 11'er-fotball.

Retningslinjer for laguttak

Topping kan foregå fra smågutt/småjente 13 år ved at de spillerne som trener mest og viser størst innsats under trening og kamp, får starte kampene og få lengst spilletid. Samtidig skal trener sørge for at alle spillerne får spille kamper. Trening i andre av Vear IFs idrettsgrener sidestilles med fotballtrening. Dyktighetsnivå skal være avgjørende i slike tilfeller.





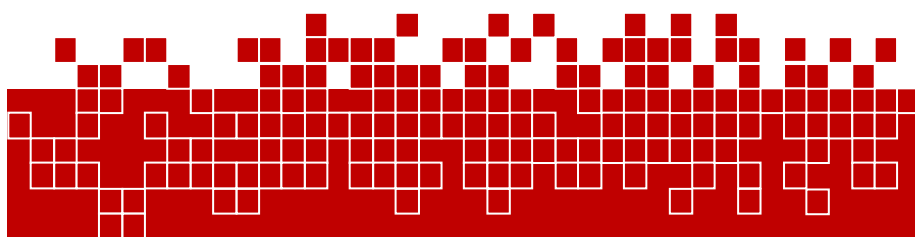
Utvikling av spesielt talentfulle spillere (fr o m 13 år)

Spillere som på grunn av ferdigheter holder et høyere nivå enn andre på samme alder skal, etter eget ønske, kunne flyttes opp på neste alderstrinn for å få bedre matching på trening og kamper. For å sikre at en slik flytting ivaretar spillerens, lagets og klubbens interesser, er det avgjørende at vi har et formalisert samarbeid for trenere fra første års smågutt/småjente til seniorfotball. Sportslig utvalg avgjør slike spørsmål. Se videre detaljer under Talentutvikling og Hospitering.

Turneringsdeltagelse

Lag i klassene 13-19 år kan delta på cuper i Europa. Cuper i Norge skal være godkjent av NFF.

For å stille lag på cup kan det noen ganger være nødvendig å låne spillere fra eldre alderstrinn. Dette er vanligvis ikke lov i NFF sine serier, men kan være lov i cuper med avvikende regelverk. Hvis det er behov for dette, skal det godkjennes av sportslig utvalg, å tas opp i god tid. Hensikten må være å kunne stille lag på cup, ikke å stille med best mulig lag.

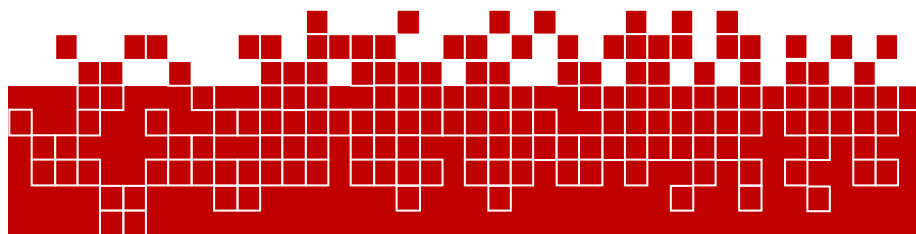




Oversikt retningslinjer barn og ungdom

Vear IF Fotball følger NFF sine retningslinjer for barne- og ungdomsfotball. For de enkelte aldersgruppene betyr dette følgende:

Aldersgrupper					
Kamp	6-7 år	8-9 år	10-11 år	12-13 år	14-19 år
Spillform	3 mot 3	5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9 (ev 7 mot 7 for 12 år)	11 mot 11
Laginndeling etter ferdighetsnivå	⊖	⊖	⊖	Dersom formåls-tjenlig	Dersom formåls-tjenlig
Spilletid	Tilnærmet like mye for alle	Tilnærmet like mye for alle	Tilnærmet like mye for alle	Tilnærmet like mye for alle	Minst 1 omgang for alle
Trening	6-7 år	8-9 år	10-11 år	12-13 år	14-19 år
Differensiering i form av ulike øvelser, momenter og krav	✓	✓	✓	✓	✓
Differensiering i form av ulik banestørrelse, antall touch, antall spillere osv	✓	✓	✓	✓	✓
Inndeling i grupper etter ferdighetsnivå i deler av økta	⊖	✓	✓	✓	✓
Treningsgrupper delt inn etter ferdighetsnivå	⊖	⊖	⊖	Dersom formåls-tjenlig	Dersom formåls-tjenlig
Trenerkompetanse	6-7 år	8-9 år	10-11 år	12-13 år	14-19 år
Trenerkurs	Grasrot delkurs 1	Grasrot delkurs 1-2	Grasrot delkurs 1-3	Grasrot delkurs 1-3	Grasrot delkurs 1-4
Mestringsorientert ledelse. Se alle. Trygghet, fotballglede og utvikling.	✓	✓	✓	✓	✓





Seniorfotball

Hovedmålet for seniorfotball i Vear IF

A-laget skal være et tilbud for spillere som er opptatt av et sosialt tilbud for å holde seg i form. Fokuset for Vear sitt A-lag skal være å kombinere sosialt samvær med en lyst til å utvikle seg på trening og prestere i kamp. A-laget skal i første omgang stabilisere seg som et godt 7. divisjonslag.

En klar målsetning for denne gruppen er å rekruttere spillere fra våre yngre lag. A-laget skal ha en tydelig relasjon til juniorlaget og fremme rekruttering fra dette med en inkluderende holdning og klare muligheter for spilletid.

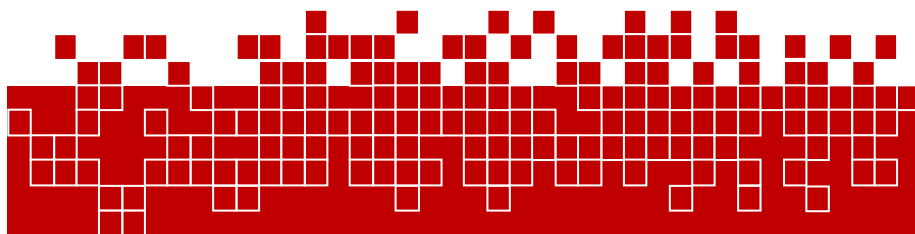
Vear IF Fotball ønsker i tillegg å ha et tilbud for tilrettelagt fotball (tidligere kalt Unified).

Virkemidler for å nå målet

Trenerressursene på seniornivå bør ha gjennomført alle 4 delkursene i Grasrottrenerutdannelsen. For å fremme relasjonen mellom A-lag og juniorlag, skal spillere på A-laget oppfordres til å delta som hjelpetrener på enkelte treninger med juniorlaget.

Retningslinjer for laguttak

A-lagene skal til enhver tid bestå av mest ivrige spillerne i A-lagstroppen. Det skal legges opp til at talenter fra juniorlagene skal få erfaring fra seniorfotball, dersom disse ønsker dette.





Organisasjon

Klubben har innført følgende organisatoriske virkemidler for å utvikle Vear IF Fotball.

Sportslig utvalg

Utvalget skal ivareta de retningslinjene som dette dokumentet omfatter.

Trenerforum

Vear IF Fotball har etablert et trenerforum for alle klubbens trenere, som er et felles trenermiljø på tvers av lag og alderstrinn. Dette forumet skal ha til formål å utvikle klubbens trenere og på den måten høyne nivået på fotballen i Vear IF.

Dommerkontakt

Rekruttering av dommere og ikke minst å beholde dommere er en utrolig viktig oppgave i en fotballklubb. Vi har egen dommerkontakt som har ansvaret med å rekruttere dommere til klubben og hjelpe dem.

Alle spillere vil ved 13 års alder oppfordres til å ta grunnleggende dommerkurs i regi av klubben. Dette arrangeres hver vinter. Dommere som ønsker videreutdanning, kan snakke med dommerkontakten som vurderer dette i samarbeid med sportslig utvalg og klubbens styre.

Roller som skal være besatt hos lagene

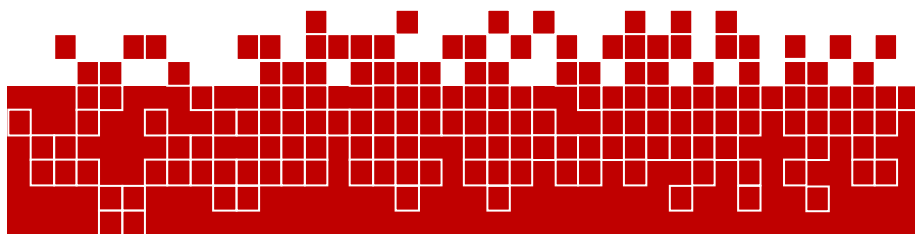
Lagleder

Lagleder skal være en person, eller en gruppe personer som ruller på, å avlaste treneren(e) fra noen av de rent praktiske oppgavene rundt laget slik at treneren(e) kan holde sportslig fokus.

Dugnadsansvarlig

Lagets kontaktperson for fotballgruppens dugnadskomiteé. Ansvarlig for å koordinere lagets ressurser ved felles dugnader som avholdes årlig.

Alle lag må ha en representant i denne komiteen.





Baneansvarlig

Lagets kontaktperson for fotballgruppens banekomité. Ansvarlig for å stille opp ved merking av baner og dugnader tilknyttet banearealene på Vear.

Alle lag må ha en representant i denne komiteen.

Samarbeid med andre klubber og skoler

Vear IF Fotball ønsker å ha et nært samarbeid med andre klubber, skoler og ev. andre aktører i Tønsberg og Sandefjord for å sikre best mulig utvikling av spillere.

Utstyr

Lagenes utstyr

Lagets utstyr følger laget, ikke treneren, og er:

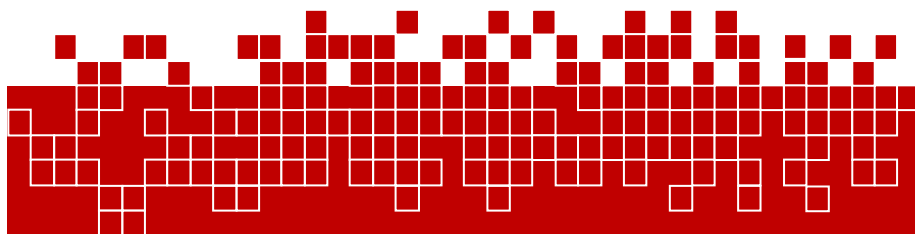
- Baller. Laget skal ha en ball per spiller. I tillegg skal det være et opplegg med fellesballer i bua ved kunstgressbanen. Der vil det være vinterballer.
- Treningsbag
- Treningsvester i passe antall (minimum 2 sett)
- Medisinskrin med riktig innhold (se eget skriv)
- 30 kjelehatte – alternativt at dette inngår som fellesutstyr i bua ved fotballbanen.
- Fair play vert-vester og kort
- Draktsett (1 drakt til hver)
- Keeperhansker (2 sett)
- Caps til keeper

Materiellansvarlig kan kontaktes for utdeling av utstyr.

Spillernes utstyr

Utstyr spilleren selv må stille med er:

- Sko som er egnet til fotball
- Leggbeskyttere (VIKTIG!)
- Treningsklær
- Drikkeflaske





Talentutvikling

Formålet med talentutvikling er å gi et utvidet sportslig tilbud til spillere med spesielle fotballferdigheter og motivasjon. Det vil si hospitering/regelmessige treninger på høyere sportslig nivå for enkeltspillere.

Hospitering

Hospitering er det mest sentrale virkemiddelet i spillerutviklingsmodellen for å utvikle spillere til et høyere sportslig nivå. Det brukes for å øke treningsmengden, og for å heve kvaliteten og tempoet i trening og kamp. Hospitering skal styres og følges opp for å oppnå optimal utvikling. Samarbeid mellom trenerne er veldig viktig for gjennomføringen.

Forutsetninger for hospitering:

- Spilleren skal følge treningene på sitt alderstrinn. Hospitering skal kun være et supplement.
- Spilleren spiller primært kamper for lag på eget alderstrinn.
- I meget spesielle tilfeller kan spilleren flyttes opp fast – både i kamper og trening. Dette gjøres i samarbeid med sportslig utvalg.
- Det er normalt egen trener som innstiller til hospitering. Innstillingen vurderes av mottakende trener, foresatte og spiller.
- Hospitering skal avtales på forhånd med spillerens foresatte.
- Før hospitering gjennomføres skal det forankres hos egen trener, egen spillergruppe, ny trener og ny spillergruppe.

Keeperutvikling

Tradisjonelt er arbeidet med keeperne et nedprioritert område. I Vear IF ønsker vi å endre dette ved å stimulere og skape interesse og entusiasme omkring keeperrollen. Målet må være at alle skal få en god veiledning/rettledning uansett rolle på laget.

Sportslig utvalg skal rekruttere keepere fra eldre lag til å trene de yngre lagenes keepere på regelmessig basis. Dette gjelder for aldersgruppen 7-11 år.

For aldersgruppen 12 år og oppover skal sportslig utvalg i samarbeid med styret skaffe en keepertrener. I tillegg er det en klar målsetting å sende utøvere/trenere på keeperskole hvert år.

